

# Философия заботы о больных на прогрессирующих стадиях деменции

2 |

| 1

## УХОД С ЗАБОТОЙ И КОМФОРТОМ

*Рабочая тетрадь по планированию ухода на основе модели 6M*

Уход за близким человеком, на прогрессирующих стадиях деменции — это глубоко личный путь. Эта рабочая тетрадь создана для того, чтобы дать вам возможность обеспечить наилучший уход, соответствующий потребностям и предпочтениям вашего близкого. Используйте эту тетрадь для записи информации о вашем близком, которой вы готовы поделиться.

Вы можете пропустить любые вопросы. Не обязательно отвечать на все — это ваше пространство, чтобы выразить то, что действительно важно для вас и вашего любимого человека.

Сотрудничество – ключ к успеху. После того как вы заполнили брошюру, поделитесь ею с другими членами семьи, близкими друзьями, и, если возможно, с самим вашим близким – а затем с персоналом. Ваши личные наблюдения, вместе с профессиональными знаниями персонала, помогут создать индивидуальный план лечения, который улучшит качество жизни и обеспечит максимальное благополучие для вашего близкого.

Когда вы закончите заполнять брошюру, основные моменты будут представлены в видном и доступном месте для персонала, чтобы облегчить им предоставление вашему близкому Подходящего ему, удобного и точного ухода.

Также обязательно обновляйте и изменяйте план лечения вместе с персоналом, чтобы он оставался актуальным и соответствующим меняющимся потребностям и желаниям вашего близкого.

Содержание брошюры предназначено исключительно для общего информирования и не является медицинским советом или заменой медицинской консультации. Для частных вопросов относительно информации в брошюре или конкретных случаев обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.

© 2022 Институт медицинских профессий МГХ. Все права защищены

| 3

## **ЛИЧНОСТЬ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ (What matter)**

**Признание и удовлетворение самых важных потребностей людей, живущих с прогрессивной формой деменции, и тех, кто за ними ухаживает, имеет решающее значение для установления значимых связей и предоставления наилучшего возможного ухода, адаптированного к их нуждам и ценностям.**

## **ЛИЧНОСТЬ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ** **(What matter)**

**Как человеку нравится, чтобы его называли?** Учитывайте звания, прозвища и другие имена.

**Как бы он/она описал сам себя?** Его/её идентичность, значимые роли – семья, работа, отношения.

**Кто для него/неё важен?** Семья, друзья, опекуны, духовный лидер, домашние животные или члены сообщества.

**Какие у него/ у неё самые большие достижения?** Чем он/она гордится?

**Какие культурные, духовные или религиозные аспекты значимы для**

**него/неё?**

**Есть ли у человека с деменцией завещание о медицинском уходе?**

Завещание о медицинском уходе - это юридический документ, который позволяет людям выразить свои предпочтения в отношении медицинской помощи и назначить доверенное лицо для принятия решений в случае, если они сами не смогут принимать медицинские решения. Для получения дополнительной информации о завещаниях обратитесь к медицинскому работнику.

ДА Нет

# ИНТЕРЕСЫ И ЗАНЯТИЯ

## (Meaningful activities)

**Какие стратегии наиболее эффективны для обеспечения эффективной коммуникации? Учитывать слух, зрение, и язык.**

**Какие у него/ у неё были любимые хобби или занятия в прошлом?**

**Какие у него/ у неё сейчас любимые занятия?**

**Какая деятельность, окружение или впечатления приносят ей/ему комфорт? Учитывайте телевидение, музыка, звуки, или ароматы.**

**Люди с прогрессивной формой деменции часто испытывают трудности с приёмом пищи и питьём, и им необходима помощь в кормлении.**

**Помимо важности питания, мы убеждены, что время приёмов пищи должно быть приятным контактом с людьми и удовольствием от вкуса любимой еды. Персонал играет важную роль в том, чтобы прием пищи был приятным событием, и важно, чтобы они понимали, что, как и каким образом ваш родственник любит есть.**

## **ПИТАНИЕ И ПРИЁМ ПИЩИ** **(Mealtime)**

**Что в процессе приёма пищи приносит ей/ему наибольшее удовольствие?**

**Какие у него/ у неё любимые еда и напитки?**

Учитывайте температуру, консистенцию и текстуру пищи.

**Какие методы или стратегии работают лучше при оказании помощи с приёмом пищи? Учитывайте методы общения, приборы, темп и обстановку.**



# КОМФОРТНАЯ ПОДВИЖНОСТЬ (Mobility)

**Какие техники наиболее эффективны для обеспечения комфортных перемещений и позиций в кровати и на стуле? Учитывают ли вспомогательное оборудование (инвалидное кресло, ходунки и другие)?**

**Какие занятия помогают ей/ему оставаться максимально активными?**

**Какое окружение или конкретные места он находит наиболее приятными или комфортными?**

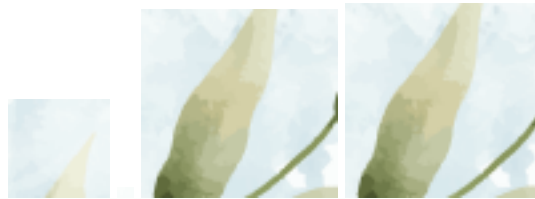


## **ЛЕКАРСТВА И ПРОЦЕДУРЫ (Medication & treatments)**

**Людам с прогрессивной деменцией может быть неудобно принимать лекарства или проходить определенные виды лечения. Они**

также могут быть более чувствительны к определенным лекарствам и испытывать часто побочные эффекты (сухость во рту, головокружение или потеря аппетита).

По этому особенно важно тщательно пересмотреть принимаемые лекарства и методы лечения и подумать, какие лекарства и методы лечения необходимы для их здоровья, а какие приносят больше дискомфорта, чем пользы. Подумайте о том, чтобы обсудить это с медицинским работником.



12 |



## ЛЕКАРСТВА И ПРОЦЕДУРЫ (Medication & treatments)

Какой способ приёма лекарств наиболее комфортный?

Какие лекарства или процедуры помогают ему/ чувствовать себя комфортно?

Существуют ли лекарства, которые могут вызывать у него/у неё дискомфорт?

**Есть ли процедуры, которые вызывают у него дискомфорт?** (Например: уколы, забор крови или взвешивание...)

\* Обязательно обсудите изменение лекарств и процедур с медицинским работником.

| 13

## **ЛИЧНЫЙ УХОД (Make Comfortable)**

Люди с прогрессивной деменцией теряют способность словами выразить своё недомогание. Поэтому важно слушать не только ушами, но и сердцем, особенно при предоставлении личного ухода, чтобы распознавать и применять стратегии, предотвращающие дискомфорт.

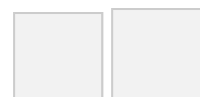
14 |

## **ЛИЧНЫЙ УХОД (Make Comfortable)**

**Какие признаки или невербальные сигналы помогают вам определить у него/у неё недомогание или стресс?**

**Какие методы эффективны для обеспечения комфорта, когда он/она испытывает стресс?**

**Какие техники или методы делают личные процедуры (купание, одевание, туалет и изменение положения) более комфортными и без стресса?**





[www.advancedcomfort.org](http://www.advancedcomfort.org)



© 2022 MGH Institute of Health Professions.  
All rights reserved.

